

Le **CODES 05** (Comité Départemental d'Education pour la Santé des Hautes-Alpes)  
et le **CCAS du Dévoluy** vous proposent des ateliers sur le thème de



## **Bien manger et bien bouger pour mieux vieillir**

**Ateliers à destination des jeunes de 60 ans et plus**

**Echanges, réflexion, convivialité** voici les maîtres mots de ces ateliers.



Alors n'hésitez pas  
à venir participer



**Tous les lundis du 11 septembre  
au 16 octobre 2017  
De 9h45 à 11h45**

A la Maison d'accueil de la Joue du Loup

*Temps d'échange animé par une éducatrice de santé – diététicienne du CODES 05  
Renseignements et inscriptions auprès de la Mairie du Dévoluy (04.92.58.89.38)*