

# PORTES OUVERTES DU 20 AU 28 juin 2022

Stretch, Pilates, Fitness, ou encore Yoga ?  
Indécis pour cet été ou pour la rentrée de septembre ?

Venez tester gratuitement une ou plusieurs activités pendant cette  
semaine spéciale découverte !

Aucune inscription préalable...

## VENEZ ET PROFITEZ !

	LUNDI 20/06	MARDI 21/06	MERCREDI 22/06	VENDREDI 24/06	LUNDI 27/06	MARDI 28/06
10h15		GYM DOUCE (Adulte +16 ans)			STRETCH (Adulte +16 ans)	YOGA (Adulte +16 ans)
11h15		YOGA GDS (Adulte +16 ans)			FITNESS (Adulte +16 ans)	HIIT ADULTE (Adulte +14 ans)
12h15		YOGA (Adulte +16 ans)			PILATES (Adulte +16 ans)	STRETCH (Adulte +16 ans)
17h30		ÉVEIL GYM/SPORT CO. (GS/CP/CE1)	BABY SPORT (TPS/PS/MS)	STRETCH (Adulte +16 ans)	YOGA GDS (Adulte +16 ans)	GYM DOUCE (Adulte +16 ans)
18h30	PILATES (Adulte +16 ans)	ACROGYM/SPORT CO. (CE2/CM1/CM2)	FITNESS (Adulte +16 ans)	LIA ZUMBE (Adulte +14 ans)	ADO SPORT (COLLÈGE)	PILATES (Adulte +16 ans)
19h15		STEP (Adulte +16 ans)	YOGA (Adulte +16 ans)	HIIT ADULTE (Adulte +14 ans)	STEP (Adulte +16 ans)	LIA ZUMBE (Adulte +14 ans)

### ON A DIT CET ÉTÉ ?

Bonne nouvelle, l'Ecole Municipale des Sports continue cet été !  
Planning (similaire à l'EMS Classique - cours adulte uniquement),  
tarifs et modalités d'inscription vous seront communiqués très prochainement !

Trop impatients ?  
N'hésitez pas à nous contacter dès maintenant aux coordonnées ci-dessous .