

ACCUEIL DE LOISIRS DU DEVOLUY

Commune Du Dévoluy

05250 LE DEVOLUY

Tél : 04.92.58.89.38

Fax : 04 92 58 81 19

Courriel : population@mairiedevoluy.fr Site : www.mairiedevoluy.fr

NORDIC AVENTURE

Du samedi 10 janvier au samedi 28 mars 2015

(y compris pendant les vacances scolaires)

Cet hiver au départ du Festre auront lieu des séances de ski de fond.

Pour les enfants de 4 ans aux ados de 16 ans

(des groupes de niveaux seront faits)

Encadrants : 1 monitrice ESF – 1 animatrice BAF

Horaires : les samedis après-midis de 13h30 à 16h30

Lieu de RDV : départ des pistes de fond à la Maison du Col du Festre.



Au programme :

- apprentissage des différentes techniques de ski de fond (skating, classique)
 - ☞ développe la motricité, l'équilibre et l'endurance.
- biathlon
 - ☞ améliore la concentration
- jeux collectifs sur skis (hockey sur neige, ballon prisonnier...)
 - ☞ développe l'esprit d'équipe, favorise la socialisation.
- orientation sur skis : comment s'orienter quand tout est blanc en montagne
 - ☞ enjeux sécuritaires.
- atelier de fartage : pour améliorer la glisse et accroître leur maniabilité.

ACCUEIL DE LOISIRS DU DEVOLUY

Commune Du Dévoluy

05250 LE DEVOLUY

Tél : 04.92.58.89.38

Fax : 04 92 58 81 19

Courriel : population@mairiedevoluy.fr Site : www.mairiedevoluy.fr



A APPORTER : eau, goûter, bonnet, gants, lunettes solaires, crème solaire à mettre sur le visage avant les séances, pantalon de ski, tenue de rechange en cas de mauvais temps à mettre dans un sac à part.

Le matériel de ski est fourni (chaussures, skis, bâtons)

Tarif par enfant en fonction du quotient familial pour toute la saison (1 séance / semaine) :

| <u>Quotient familial</u> | <u>Participation</u> |
|--------------------------|----------------------|
| Jusqu'à 229 | 35 € |
| De 229 à 457 | 45 € |
| De 458 à 686 | 55 € |
| De 687 à 914 | 65 € |
| Plus de 914 | 75 € |

