



## ACCUEIL DE LOISIRS DU DEVOLUY

Commune Du Dévoluy

Service Population

05250 LE DEVOLUY

Tél : 04.92.58.89.38

Fax : 04 92 58 81 19

Courriel : [population@mairiedevoluy.fr](mailto:population@mairiedevoluy.fr) Site : [www.mairiedevoluy.fr](http://www.mairiedevoluy.fr)

# NORDIC AVENTURE

## Le ski de fond sous forme de jeux

*Du samedi 9 janvier au samedi 26 mars 2016  
(y compris pendant les vacances scolaires)*

*Cet hiver au départ du Festre auront lieu des séances de ski de fond.*

**De 4 à 16 ans**

**Activités par groupes**

Encadrement : 1 monitrice ESF

Horaires : les samedis après-midis de 13h30 à 16h30

Lieu de RDV : départ des pistes de fond à la Maison du Col du Festre.

Au programme :

- **apprentissage des différentes techniques de ski de fond** (skating, classique) ☞ développe la motricité, l'équilibre et l'endurance.
- **biathlon**  
☞ améliore la concentration
- **jeux collectifs sur skis** (hockey sur neige, ballon prisonnier...)  
☞ développe l'esprit d'équipe, favorise la socialisation.
- **orientation sur skis** : comment s'orienter quand tout est blanc en montagne  
☞ enjeux sécuritaires.
- **atelier de fartage** : pour améliorer la glisse et accroître leur maniabilité.
- **rencontres avec le ski club Dévoluy** : jeux en commun



C'est nouveau !  
Et c'est top !



## ACCUEIL DE LOISIRS DU DEVOLUY

Commune Du Dévoluy

Service Population

05250 LE DEVOLUY

Tél : 04.92.58.89.38

Fax : 04 92 58 81 19

Courriel : [population@mairiedevoluy.fr](mailto:population@mairiedevoluy.fr) Site : [www.mairiedevoluy.fr](http://www.mairiedevoluy.fr)



**A APPORTER** : eau, goûter, bonnet, gants, lunettes solaires, crème solaire à mettre sur le visage avant les séances, pantalon de ski, tenue de rechange en cas de mauvais temps à mettre dans un sac à part.

Le goûter sera pris entre 16h et 16h30 à l'abri dans la yourte.



*Le matériel de ski est fourni (chaussures, skis, bâtons)*

Tarif par enfant en fonction du quotient familial pour toute la saison (1 séance / semaine) :

<u>Quotient familial</u>	<u>Participation</u>
Jusqu'à 229	48 €
De 229 à 457	60 €
De 458 à 686	72 €
De 687 à 914	84 €
Plus de 914	96 €

