

## ACCUEIL DE LOISIRS DU DEVOLUY

Commune Du Dévoluy

05250 LE DEVOLUY

Tél : 04.92.58.89.38

Fax : 04 92 58 81 19

Courriel : [population@mairiedevoluy.fr](mailto:population@mairiedevoluy.fr) Site : [www.mairiedevoluy.fr](http://www.mairiedevoluy.fr)

# NORDIC AVENTURE

Du samedi 10 janvier au samedi 28 mars 2015  
(y compris pendant les vacances scolaires)

*Cet hiver au départ du Festre auront lieu des séances de ski de fond.*

*Pour les enfants de 4 ans aux ados de 16 ans  
(des groupes de niveaux seront faits)*



*Encadrants : 1 monitrice ESF – 1 animatrice BAF*

*Horaires : les samedis après-midis de 13h30 à 16h30*

*Lieu de RDV : départ des pistes de fond à la Maison du Col du Festre.*

*Au programme :*

- apprentissage des différentes techniques de ski de fond (skating, classique)
  - ☞ développe la motricité, l'équilibre et l'endurance.
- biathlon
  - ☞ améliore la concentration
- jeux collectifs sur skis (hockey sur neige, ballon prisonnier...)
  - ☞ développe l'esprit d'équipe, favorise la socialisation.
- orientation sur skis : comment s'orienter quand tout est blanc en montagne
  - ☞ enjeux sécuritaires.
- atelier de fartage : pour améliorer la glisse et accroître leur maniabilité.

## ACCUEIL DE LOISIRS DU DEVOLUY

Commune Du Dévoluy

05250 LE DEVOLUY

Tél : 04.92.58.89.38

Fax : 04 92 58 81 19

Courriel : [population@mairiedevoluy.fr](mailto:population@mairiedevoluy.fr) Site : [www.mairiedevoluy.fr](http://www.mairiedevoluy.fr)



**A APPORTER** : eau, goûter, bonnet, gants, lunettes solaires, crème solaire à mettre sur le visage avant les séances, pantalon de ski, tenue de rechange en cas de mauvais temps à mettre dans un sac à part.

*Le matériel de ski est fourni (chaussures, skis, bâtons)*

Tarif par enfant en fonction du quotient familial pour toute la saison (1 séance / semaine) :

<u>Quotient familial</u>	<u>Participation</u>
Jusqu'à 229	35 €
De 229 à 457	45 €
De 458 à 686	55 €
De 687 à 914	65 €
Plus de 914	75 €

